

Ju-Jitsu Prüfungsformular zum 5. Kyu (gelb)

Datum:
Kandidat:
Adresse:
Experte(n):

Prüfungsgebühr:
Passnummer:

Prüfungsergebnis: [] bestanden [] nicht bestanden

Das Hauptgewicht dieser ersten Prüfung im Ju-Jitsu liegt bei der Sicherheit: Wird dieser Ju-Jitsuka eine Gefahr für sich selber oder seine Trainingspartner werden?
Kann er sich selber angemessen schützen und führt er die Techniken mit der nötigen Sorgfalt durch?

		sehr gut	gut	unsauber	ungenügend / unbekannt	Bemerkung
Admin	Kurse	-				
Grundschule	Tachi Waza	Zenkutsu dachi				
		Kiba dachi				
		Kokutsu dachi				
	Repetition	-				
	Ukemi Waza	Mae ukemi				
		Ushiro ukemi				
		Yoko ukemi				
	Repetition	-				
	Nage Waza	O soto gari				
		O goshi				
		O uchi gari				
		Uki goshi				
	Repetition	-				
	Katame Waza	Kesa Gatame				
		Yoko Siho Gatame				
		Kami shiho gatame				
		Tate shiho gatame				
	Repetition	-				
	Kansetsu Waza	Ude hishigi waki gatame				
Kote gaeshi						
Repetition	-					

Legende:
sehr gut über Standard
gut der vorliegenden Gradierung entsprechend
unsauber unter Standard, muss weiter verbessert werden
ungenügend oder unbekannt schwerwiegende Mängel oder Übung konnte nicht vorgeführt werden

Kandidat:

			sehr gut	gut	unsauber	ungenügend / unbekannt	Bemerkung
Grundschnule	Jime Waza	-					
	Repetition	-					
	Ude Ate Waza	Gedan barai Oie zuki Gyaku zuki					
	Repetition	-					
	Ashi Ate Waza	Mae geri Kin geri					
	Repetition	-					
	Zusätzliche Techniken	Nasengriff Kopfdrehgriff					
	Repetition:	-					
Abwehren	Handgelenk	4					
	Revers	1 gez. & 1 gest.					
	Oberarm	-					
	Ärmel	-					
	Würger	2					
	Würger am Boden	1					
	Umklammerung	2					
	Kragengriff	1					
	Haargriff	-					
	Schwitzkasten	-					
	Faustschläge	1 Ohrfeige & 1 Oie zuki					
	Fusstritte	-					
	Stockabwehren	-					
Messerabwehren	-						
Pistolenabwehren	-						
Gegen Dritte	-						
Randori & Kata	Ate Waza Randori (Fighting Part I)	2 min.					
	Nage Waza Randori (Fighting Part II)	-					
	Idori Randori (Fighting Part III)	2 min.					
	Fighting Randori (Part I - III)	-					
	Ne-Waza Randori	-					
	Duo System	-					
	Kime no Kata	-					
Gesamteindruck							