

**Ju-Jitsu Prüfungsformular
zum 2. Kyu (blau)**

Datum:
Kandidat:
Adresse:
Experte(n):

Prüfungsgebühr:
Passnummer:

Prüfungsresultat: bestanden nicht bestanden

In der Prüfung zum 2. Kyu Ju-Jitsu soll der Prüfling zeigen, wie gross sein Repertoire ist.
Neben der Vielseitigkeit spielen Dynamik aber insbesondere auch Präzision und eine gute Kontrolle eine grosse Rolle.

sehr gut	gut	unsauber	unbekannt

Legende:

sehr gut
gut
unsauber
ungenügend oder unbekannt

über Standard
der verlangten Gradierung entsprechend
unter Standard, muss weiter verbessert werden
schwerwiegende Mängel oder Übung konnte nicht vorgeführt werden

Bemerkung

Admin	Kurse	2 techn. seit letzter Prüfung							
		1 Kata							
Grundschule	Tachi Waza	-							
	Repetition	Zenkutsu dachi, Kiba dachi, Kokutsu dachi, Jigo tai Neko ashi dachi Ayumi ashi / Suri ashi Okuri ashi / Tsugi ashi Tsugi Ashi							
	Ukemi Waza	-							
	Repetition	Mae ukemi, Ushiro ukemi, Yoko ukemi, mit Hindernis, Freifall							
	Nage Waza	Uchi mata Tomoe nage Ko uchi gari Ko soto gari							
	Repetition	O soto gari, O goshi, O uchi gari, Uki goshi, Harai goshi, Koshi guruma, Ippon seionage, Tai otoshi, Tani otoshi, Kuchiki daoshi							
	Katame Waza	-							
	Repetition	Kesa Gatame, Yoko Siho Gatame, Kami shiho gatame, Tate shiho gatame, Kata gatame Ura shiho gatame, Alle Techniken in flüssiger Abfolge							
	Kansetsu Waza	Ude hishigi ude gatame Ude hishigi te gatame Shiho nage Schulterhebel							
	Repetition	Ude hishigi waki gatame, Kote gaeshi, Kote mawashi Kote hineri, Ude hishigi hara gatame, Ude hishigi juji gatame, Ude garami,							

Kandidat:

Bemerkung

			sehr gut	gut	unsauber	ungeügend / unbekannt		
Grundschule	Jime Waza	Okuri eri jime						
	Repetition	Kata juji jime, Nami juji jime, Gyaku juji jime, Hadaka jime						
	Ude Ate Waza	Shuto uke						
	Shuto uchi							
	Tate zuki							
Repetition	Gedan barai, Oie zuki, Gyaku zuki, Soto uke Haito uchi Empi uchi, Uchi uke, Age uke, Uraken uchi,							
Ashi Ate Waza	Ushiro geri							
Repetition	Mae geri, Kin geri, Hiza geri Yoko Geri, Mawashi Geri							
Zusätzliche Techniken	4 Transportgriffe							
Repetition:	Nasengriff, Kopfdrehgriff 4 Festlegegriffe Handhebel in, 4 versch. Richtungen							
Abwehren	Handgelenk	4						
	Revers	4						
	Oberarm	2						
	Ärmel	2						
	Würger	4						
	Würger am Boden	3						
	Umklammerung	2						
	Kragengriff	2						
	Haargriff	2						
	Schwitzkasten	2						
	Faustschläge	2						
	Fusstritte	2						
	Stockabwehren	1 horiz.. & 1 vertik.. & 1 schräg						
	Messerabwehren	2						
	Pistolenabwehren	-						
Gegen Dritte	1							
Randori & Kata	Ate Waza Randori (Fighting Part I)	-						
	Nage Waza Randori (Fighting Part II)	-						
	Idori Randori (Fighting Part III)	-						
	Fighting Randori (Part I - III)	3 min.						
	Ne-Waza Randori	-						
	Duo System	Serie C & D						
	Kime no Kata	Idori 1-8 (Tori ODER Uke)						
	Gesamteindruck							