

Ju-Jitsu Prüfungsformular zum 2. Kyu (blau)

Datum:
Kandidat:
Adresse:
Experte(n):

Prüfungsgebühr:
Passnummer:

Prüfungsergebnis: [] bestanden [] nicht bestanden

In der Prüfung zum 2. Kyu Ju-Jitsu soll der Prüfling zeigen, wie gross sein Repertoire ist.
Neben der Vielseitigkeit spielen Dynamik aber insbesondere auch Präzision und eine gute Kontrolle eine grosse Rolle.

			sehr gut	gut	unsauber	ungenügend / unbekannt	
Admin	Kurse	2 techn. seit letzter Prüfung					
		1 Kata					
Grundschule	Tachi Waza	-					
	Repetition	Zenkutsu dachi, Kiba dachi, Kokutsu dachi, Jigo tai Neko ashi dachi Ayumi ashi / Suri ashi Okuri ashi / Tsugi ashi Tsugi Ashi					
	Ukemi Waza	-					
	Repetition	Mae ukemi, Ushiro ukemi, Yoko ukemi, mit Hindernis, Freifall					
	Nage Waza	Uchi mata					
		Tomoe nage					
		Ko uchi gari					
		Ko soto gari					
	Repetition	O soto gari, O goshi, O uchi gari, Uki goshi, Harai goshi, Koshi guruma, Ippon seionage, Tai otoshi, Tani otoshi, Kuchiki daoshi					
	Katame Waza	-					
Repetition	Kesa Gatame, Yoko Shiho Gatame, Kami shiho gatame, Tate shiho gatame, Kata gatame Ura shiho gatame , Alle Techniken in flüssiger Abfolge						
Kansetsu Waza	Ude hishigi ude gatame						
	Ude hishigi te gatame						
	Shiho nage						
	Schulterhebel						
Repetition	Ude hishigi waki gatame, Kote gaeshi, Kote mawashi Kote hineri, Ude hishigi hara gatame, Ude hishigi juji gatame, Ude garami,						

Legende:
 sehr gut
 gut
 unsauber
 ungenügend oder unbekannt
 über Standard
 der verlangten Gradierung entsprechend
 unter Standard, muss weiter verbessert werden
 schwerwiegende Mängel oder Übung konnte nicht vorgeführt werden

Bemerkung

Kandidat:

Kandidat:			sehr gut	gut	unsauber	ungenügend / unbekannt	Bemerkung
Grundschule	Jime Waza	Okuri eri jime					
	Repetition	Kata juji jime, Nami juji jime, Gyaku juji jime, Hadaka jime					
	Ude Ate Waza	Shuto uke					
		Shuto uchi					
		Tate zuki					
	Repetition	Gedan barai, Oie zuki, Gyaku zuki, Soto uke Haito uchi Empi uchi, Uchi uke, Age uke, Uraken uchi,					
	Ashi Ate Waza	Ushiro geri					
Repetition	Mae geri, Kin geri, Hiza geri Yoko Geri, Mawashi Geri						
Zusätzliche Techniken	4 Transportgriffe						
Repetition:	Nasengriff, Kopfdrehgriff 4 Festlegegriffe Handhebel in, 4 versch. Richtungen						
Abwehren	Handgelenk	4					
	Revers	4					
	Oberarm	2					
	Ärmel	2					
	Würger	4					
	Würger am Boden	3					
	Umklammerung	2					
	Kragengriff	2					
	Haargriff	2					
	Schwitzkasten	2					
	Faustschläge	2					
	Fusstritte	2					
	Stockabwehren	1 horiz.. & 1 vertik.. & 1 schräg					
	Messerabwehren	2					
	Pistolenabwehren	-					
Gegen Dritte	1						
Randori & Kata	Ate Waza Randori (Fighting Part I)	-					
	Nage Waza Randori (Fighting Part II)	-					
	Idori Randori (Fighting Part III)	-					
	Fighting Randori (Part I - III)	3 min.					
	Ne-Waza Randori	-					
	Duo System	Serie C & D					
	Kime no Kata	Idori 1-8 (Tori ODER Uke)					
Gesamteindruck							