

- Blauer Gurt mit / schwarzen Streifen (so cap 5) (min. 4 Monate)

Than dong quyen (Binh Dinh)

Dia duong quyen (Falltechnik quyen)

½ Thai son con (Binh Dinh – Langstock)

Dau tu do (Semikontakt Freikampf)

- Blauer Gurt mit // schwarzen Streifen (so cap 6) (min. 18 Monate)

Mai hoa quyen (Thieu Lam Chu Gia)

Nhat the dau luyen (Techniken Nr. 1-3 der 1 Schritte-Technik)

3 Fusstritt-Kombinationen (kreisförmig, 45°, gesprungen 45°)

Dau tu do (Semikontakt Freikampf)

- Schwarzer Gurt (trung cap 1) (min. 24 Monate)

Thien su quyen (Binh Dinh)

La hau quyen (Binh Dinh)

Tu binh quyen (Thieu Lam Chu Gia)

Thai son con (Binh Dinh – long stick)

3 Fusstritt-Kombinationen (kreisförmig rückwärts , Fussfeger, Bodenschere)

Dau tu do (Vollkontakt)

- Schwarzer Gurt mit / Streifen (trung cap 2)

Lao mai quyen (Binh Dinh)

Phuong hoang quyen (Binh Dinh)

Tu hai quyen (Binh Dinh)

Phat gia quyen (Thieu Lam Chu Gia)

Tan nhat roi (Binh Dinh - Roi Stock)

Dau tu do (Vollkontakt)

Cong pha (Bruchtest: fliegend frontal, kreisförmig, seitlich, kreisförmig rückwärts)